

## PEDICULOSI

### Che cos'è?

Il pidocchio del capo è un piccolissimo insetto parassita che vive esclusivamente sulla testa dell'uomo nutrendosi di sangue.

Ha una lunghezza di 2-3 millimetri e il suo colore varia dal bianco sporco al grigio.

Però è capace di mimetizzarsi diventando più chiaro o più scuro a seconda del colore del cuoio capelluto o dei capelli del suo ospite.

Ha un ciclo vitale di circa 6-7 settimane allo stadio di adulto, la femmina deposita sui capelli dalle 100 alle 300 uova, dette *lendini*, al ritmo di 8-10 al giorno.

Le uova o lendini si fissano sui capelli per mezzo di una sostanza collosa.

Dopo 6-10 giorni, dall'uovo esce una larva che raggiunge lo stato di pidocchio adulto in circa 10 giorni, dopo di che il ciclo ricomincia.

L'insetto adulto, allontanato dalla testa, non sopravvive più di 48 ore, mentre l'uovo resta vitale per circa 10 giorni.

Alla temperatura di 23°C resiste per 55 ore, mentre a 30° C muore dopo poco più di 24 ore.

Quindi le uova, quando non sono ancora saldate ai capelli, possono contagiare molto di più dei pidocchi.

### Come si contagia

Il passaggio del pidocchio da una testa all'altra può avvenire sia per contatto diretto che indiretto (scambio di pettini, cappelli, salviette, sciarpe, cuscini, ecc...).

L'infezione non è indice di cattiva igiene.

### Come si manifesta

I punti in cui più facilmente si annidano i pidocchi e le lendini sono la nuca, le tempie e dietro le orecchie. Bisognerà sollevare molto lentamente i capelli facendoli scorrere contropelo ed esaminarli accuratamente.

Il sintomo caratteristico è il prurito, specie alla nuca, dovuto alla reazione dell'organismo alla saliva iniettata dal parassita.

Bisogna però ricordare che non sempre il prurito è il primo segno dell'avvenuta infestazione, esso può comparire infatti anche dopo 2 o 3 mesi.

Nel frattempo la pediculosi può essersi diffusa ad altri membri della famiglia senza che nessuno se ne sia accorto.

Il continuo trattamento porta a lesioni cutanee, a infezioni batteriche secondarie (impetigine, linfadeniti, foruncoli).

### Come si cura

Un trattamento scrupoloso risolve facilmente il problema anche se non garantisce contro future reinfestazioni dato che nessun prodotto ha effetto preventivo.

- 1) Il trattamento della pediculosi del capo è basato sull'impiego di prodotti contenenti sostanze antiparassitarie (gel e shampoo), di libera vendita in farmacia. I prodotti vanno utilizzati rispettando le informazioni contenute nelle rispettive confezioni.
- 2) Sciacquare i capelli con aceto (100 gr. in un litro d'acqua calda).
- 3) Sfilare tutte le lendini rimaste o manualmente o utilizzando un pettine a denti molto fitti, bagnato nell'aceto puro e caldo, pettinando accuratamente ciocca per ciocca partendo dalla radice del capello.
- 4) Dopo il primo trattamento usare shampoo-doccia medicato anti-pediculosi (\*) per una settimana a giorni alterni.
- 5) Ripetere il trattamento completo dopo 7 – 8 giorni (punti 1-2-3-4).
- 6) Disinfettare le lenzuola e gli abiti che vanno lavati in acqua calda oppure a secco (soprattutto i capelli)oppure lasciarli all'aria aperta per 48 ore (i pidocchi lontano dal cuoio capelluto muoiono).
- 7) Lasciare all'aria aperta per 48 ore anche alcuni effetti personali, come pupazzi di pezza.
- 8) Lavare accuratamente pettini e spazzole in acqua calda a 60° e immergere in aceto.

### Come si evita la trasmissione della pediculosi

Quando vengono segnalati casi di pediculosi nella scuola è bene che i genitori controllino la testa del proprio figlio almeno due volte la settimana.

La cura e l'attenzione della famiglia nell'effettuare questo controllo, sono indispensabili, occorre comunque:

- Evitare di scambiare oggetti personali( pettini, sciarpe, cappelli, spazzole, nastri, salviette, ecc...)
- Evitare di ammucciare capi di vestiario.
- Controllare accuratamente i capelli una volta alla settimana specialmente a livello della nuca, e dietro le orecchie per accertarsi che non ci siano lendini.
- Controllare con molta attenzione la testa di tutti i familiari: se si scopre la presenza di lendini o di pidocchi occorre applicare scrupolosamente le regole per il trattamento dei pidocchi.

### Misure di profilassi

Qualora si presenti infestazione non è necessario l'allontanamento del bambino dalla frequenza scolastica, ma può regolarmente rientrare in classe con certificato del medico curante attestante che ha iniziato idoneo trattamento (circolare Ministero della Sanità n. 4 del 13/03/1998).

(\*) lo shampoo doccia può essere usato anche come medicamento preventivo a giorni alterni per una settimana.